



Santa Vittoria d'Alba, 11/09/2020

**A TUTTI I GENITORI**

**CIRCOLARE N. 4**

**OGGETTO: Rientro sicuro**

*Cari genitori, di seguito a questa lettera troverete una guida per preparare con i vostri figli il rientro a scuola in sicurezza*

*Come scuola siamo convinti che il modo migliore per garantire salute e sicurezza a tutti sia l'esercizio della corresponsabilità: ESSERE RESPONSABILI INSIEME.*

*Per questo la scuola ha lavorato e lavorerà per mettere in atto tutte le misure necessarie per lo svolgimento in sicurezza. Vi chiediamo di fare altrettanto a casa con l'obiettivo di fare il bene dei vostri e nostri bambini e ragazzi.*

*Colgo l'occasione per ringraziarvi della disponibilità dimostrata in queste settimane.*

*Sono e siamo consapevoli che l'organizzazione di quest'anno potrà creare qualche disagio, ma non appena avremo a completa disposizione tutto il personale necessario, sarà possibile rivedere gli aspetti più urgenti per tutelare il diritto alla salute e il diritto allo studio di tutti.*

*Abbiamo dovuto organizzare la partenza con organici limitati: lunedì prenderanno servizio gli ultimi collaboratori scolastici mancanti. Non abbiamo una data certa per le operazioni di nomina dei docenti supplenti, solo al termine di tutte queste operazioni, potremo procedere a individuare collaboratori scolastici e insegnanti dell'organico datoci per l'emergenza.*

*La scuola inizia. L'essenziale c'è, ma c'è ancora tanto lavoro da fare...*

*Tutto il personale ed io aspettiamo di rivedere bambini, bambine, ragazze e ragazzi sui banchi. Lunedì sarà una grande emozione ritrovarli qui.*

*L'augurio è che sia l'inizio di un anno faticoso, ma positivo.*

## ALLEGATO: CHECK LIST PER IL RIENTRO SICURO

### Indicazioni di sicurezza

- Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o non è in buona salute non può andare a scuola.**
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.
- Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua/borraccia lavabile identificabile con nome e cognome.
- Sviluppa le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)
- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - Indossare la mascherina.
  - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Rafforza il concetto di **distanziamento fisico**, di **pulizia** e di **uso della mascherina**, dando sempre il buon esempio.
- Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
  - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
  - essere fissate con lacci alle orecchie
  - avere almeno due strati di tessuto
  - consentire la respirazione
  - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
- Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

- Fornisci a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando non la indossa; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

### **Benessere psicologico**

- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente “spiazzato” dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente scolastico.
- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

### **Comportamenti igienici (impegnarsi a insegnarli anche se è difficile)**

- Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.
- Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.
- Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**  
**(Dott.ssa Livia Pedretti)**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa